

**North Carolina Txoj Haujlwm Pabcuam Rau Menyuum
Mos-Menyuum Yaus Xyaum Mus Kev rau Cov
Menyuum Hnub Nyoog Qis Dua Peb Xyoos
Niam-Txiv Phau Ntawv Qhia**



Phau Ntawv Qhia Txog Txoj Haujlwm Pabcuam Rau
Menyuum Mos-Menyuum Yaus Xyaum Mus Kev rau Cov
Menyuum Hnub Nyoog Qis Dua Peb Xyoos Cov Kev
Pabcuam rau Koj thiab Koj Tus Menyuum

North Carolina Txoj Haujlwm Pabcuam Rau Menyuum Mos-Menyuam Yaus Xyaum Mus Kev rau Cov Menyuum Hnub Nyoog Qis Dua Peb Xyoosrau Cov Menyuum Hnub Nyoog Qis Dua Peb XyoosYog Licas?

Txhua tsev neeg xav kom lawv tus menyuum loj hlob thiab kawm tau raws li nws qhov peev xwm. Yog ib tsev neeg yeej yuav muaj kev txhawj xeeb txog koj tus menyuum qhov kev loj hlob uas yog ibqho tshiab rau koj thiab qhov no yog ibqho loj heev. Yuav ntsib cov neeg tshiab thiab yuav tau nkag siab cov lus tshiab, tabsis tsis yog koj ib leeg xwb. Nco ntsoov tias yuav muaj kev pabcuam tsim nyog thiab zoo los pab rau koj tus menyuum thiab koj tsev neeg. Txoj Haujlwm Pabcuam Rau Menyuum Mos-Menyuam Yaus Xyaum Mus Kev rau Cov Menyuum Hnub Nyoog Qis Dua Peb Xyoosrau Cov Menyuum Hnub Nyoog Qis Dua Peb Xyoos yog kev yeem dawb. Tej zaum cov niam-txiv yuav xaiv them raws li lawv tus kheej tus nqi, tso tseg qhov muaj cai raws li txoj cai, lossis thim qhov kev pabcuam no thaum lub sijhawm twg los tau.

Txoj Cai Pab Kev Kawm Ntawv Rau Cov Neeg uas Xiam Oob Qhab (IDEA) yog tsoomfww ib txoj cai lij choj kev kawm ntawv uas pab txhawb tseem ceeb rau kev tsim kho thaum ntxov thiab kev xyaum kawm thaum cov menyuum yaus tseem me. Phaj C ntawm IDEA muaj cov kev pabcuam thiab pab txhawb thaum ntxov rau cov menyuum mos thiab cov menyuum yaus xyaum mus kev, txij thaum yug txog peb xyoos, nrog rau cov xiam oob qhab thiab lawv tsev neeg. Hauv North Carolin, Phaj C ntawm IDEA yog hu ua Txoj Haujlwm Pabcuam Rau Menyuum Mos-Menyuam Yaus Xyaum Mus Kev. Txoj Haujlwm Pabcuam Rau Menyuum Mos-Menyuam Yaus Xyaum Mus Kev rau Cov Menyuum Hnub Nyoog Qis Dua Peb Xyoos rau Cov Menyuum Hnub Nyoog Qis Dua Peb Xyoos yog lub hauv paus ntawm kev pab txhawb nqa rau cov tsev neeg los pab koj tsim kho koj tus menyuum kom tau raws li lub siab xav. Lub chaw ntaus thawj rau North Carolina Txoj Haujlwm Pabcuam Rau Menyuum Mos-Menyuam Yaus Xyaum Mus Kev rau Cov Menyuum Hnub Nyoog Qis Dua Peb Xyoosrau Cov Menyuum Hnub Nyoog Qis Dua Peb Xyoosyog Lub Chaw Ncau Lis Haujlwm Pabcuam Thaum Ntxov ntawm Feem Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Pojnim thiab Menyuum Yaus hauv North Carolina Feem Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Neeg Pej Xeem Sawd Daws. Nyob hauv koj lub zos, cov chaw pabcuam tsim kho rau cov menyuum yaus (CDSAs) yog cov chaw tswj xyuas, saib xyuas, thiab soj qab xyuas cov kev pab thiab cov haujlwm ntawm Txoj Haujlwm Pabcuam Rau Menyuum Mos-Menyuam Yaus Xyaum Mus Kev. Nws muaj txog 16 lub chaw CDSAs nyob thooob hauv lub xeev uas pab ua kom sawd daws tau txais Txoj Haujlwm Pabcuam Rau Menyuum Mos-Menyuam Yaus Xyaum Mus Kev rau Cov Menyuum Hnub Nyoog Qis Dua Peb Xyoos. Lub chaw lis haujlwm ntawm CDSAs pab tagnrho 100 lub nroog ntawm North Carolina rau hauv nyias lub nroog lossis txais cov menyuum los ntawm ntau lub nroog.



*Hauv niam thiab txiv lub siab lub ntsws muaj kev cia siab thiab kev npau suav rau lawv cov menyuum.
Tsev neeg nqis peev lub sijhawm, kev hlub, thiab nyiaj txiag mus tag lub neej.
Kev Pabcuam Thaum Ntxov yuav pab ua rau cov tsev neeg tau raws li cov kev npau suav no tiag tiag.*

Cov cai tswj ntawm Txoj Haujlwm Pabcuam Rau Menyuum Mos-Menyuum Yaus Xyuum Mus Kev rau Cov Menyuum Hnub Nyoog Qis Dua Peb Xyoosrau Cov Menyuum Hnub Nyoog Qis Dua Peb Xyoosyog licas?

Cov tsev neeg paub thiab nkag siab yam xav tau ntawm lawv cov menyuum zoo tshaj lwm tus neeg. Txoj Haujlwm Pabcuam Rau Menyuum Mos-Menyuum Yaus Xyuum Mus Kev rau Cov Menyuum Hnub Nyoog Qis Dua Peb Xyoosrau Cov Menyuum Hnub Nyoog Qis Dua Peb Xyoosntaus nqi thiab pom tias niam-txiv lub luag haujlwm yog ibqho kev pab tseem ceeb uas pabcuam thaum ntxhov tau zoo. Vim licas thiab yog li no, tsev neeg yog ib tug tswvcuab ntawm pawg tswvcuab pabcuam thaum ntxov. Cov menyuum yuav raug txhawb nqa tau zoo rau hauv tsev neeg thiab tsev neeg raug pab txhawb nqa tau zoo tshaj plaws rau hauv lub zos. Cov haujlwm pabcuam uas phim rau txoj haujlwm koj niaj hnub ua yuav pab koj tus menyuum thiab koj tsev neeg tau zoo dua.

- *Ib tug menyuum yuav raug saib xyuas xws li thawj tug menyuum, ntau dua “xav tau tshwj xeeb” ib tug menyuum.*
- *Yog cov menyuum thiab tsev neeg muaj kev loj hlob, cov kev pab txhawb nqa thiab kev pabcuam yuav tau hloov kom phim raws li lawv qhov xav tau thiab cov kev xaiv.*
- *Kev pabcuam thaum ntxov feem ntau muaj txiaj ntsig zoo thaum cov tsev neeg raug txhawb nqa raws li lawv cov menyuum qhov xav tau hauv tsev neeg cov haujlwm niaj hnub ua.*
- *Cov menyuum uas xav tau kev pab tshwj xeeb raug pab tau zoo tshaj raws li cov kev npaj siv rau txhua tus menyuum.*
- *Tsev neeg qhov kev ntseeg thiab kev ntaus nqi zoo yog tseem ceeb thiab yuav raug muab saib hlob raws li kab lis kev cai (kev ntseeg, hom haiv neeg tsawg, thiab haiv neeg cev nqaj daim tawv) keeb kwm yav dhau los ntawm tsev neeg.*
- *Pawg neeg lis haujlwm ntawm cov tsev neeg thiab cov chaw pabcuam yog tseem ceeb rau kev npaj pab txhawb thiab pabcuam thaum ntxov.*

Leej Twg Thiab Muaj Cai Raug Xaiv Los Txais Cov Kev Pab ntawm Txoj Haujlwm Pabcuam Rau Menyuum Mos-Menyuum Yaus Xyuum Mus Kev?

Tej zaum koj tus menyuum thiab tsev neeg yuav tau txais cov kev pabcuam thiab pab txhawb ntawm Txoj Haujlwm Pabcuam Rau Menyuum Mos-Menyuum Yaus Xyuum Mus Kev rau Cov Menyuum Hnub Nyoog Qis Dua Peb Xyoosrau Cov Menyuum Hnub Nyoog Qis Dua Peb Xyoosyog koj tus menyuum muaj hnub nyoog qis dua 3 xyoos thiab koj tus menyuum raug raws li ib qho qauv ntawm ob pawg muaj feem uas tau piav qhia raws li hauv qab no.

Pawg I. Kev Loj Hlob Qeeb

Cov khauj ruam kev loj hlob ntawm cov menyuum mos thiab cov menyuum yaus xyuum mus kev ua rau muaj txuj ci thiab kev paub tab sib txawv, xws li mus kev thiab kev hais lus. Cov txuj ci no, lossis cov khauj ruam kev loj hlob no ib txwm yuav tshwm sim raws li lub hnub nyoog. Cov menyuum yaus feem ntau yeej paub tab thiab loj hlob raws li ib theem rau ib theem zuj zus. Lawv xyuum nkag ua ntej lawv mus taus kev thiab lawv tau tes rau yam lawv xav tau ua ntej lawv hais lus qhia koj. Tseem licas losxij, qhov tseem ceeb yog yuav tsum nco ntsoov tias txhua tus menyuum yuav loj hlob raws li nws tus kheej hom thiab raws li nws tus kheej qhov kev loj hlob.

Txoj Haujlwm Pabcuam Rau Menyuum Mos-Menyuum Yaus Xyuum Mus Kev rau Cov Menyuum Hnub Nyoog Qis Dua Peb Xyoosrau Cov Menyuum Hnub Nyoog Qis Dua Peb Xyoosyug kuaj xyuas ib tug menyuum yaus qhov kev loj hlob qeeb yog nws poob qab dua lwm tus menyuum uas muaj hnub nyoog ib yam thiab muaj ib lossis ntau yam poob qab raws li hauv qab no:

- *Kev Loj Hlob Rau Feem Kev Paub Tab – cov txuj ci kev xav thiab kev xyuum kawm*
- *Kev Loj Hlob Rau Feem Lub Cev – kev txav mus los, kev ntsia pom, kev hnov lus thiab kev noj qab haus huv*
- *Kev Loj Hlob Rau Feem Kev Sib Txuas Lus – kev nkag siab thiab kev siv lub suab, kev tau tes, thiab lo lus*
- *Kev Loj Hlob Rau Feem Kev Xav Nrog Rau Sawv Daws – kev loj hlob rau feem kev ntaus phooj ywg thiab kev teb rov qab nrog rau lwm cov neeg*
- *Kev Loj Hlob Rau Feem Kev Yoog Raws – kev paub saib xyuas tus kheej thaum ua tejyam xws li kev hnav ris tsho lossis kev pub mov rau noj*

Kev loj hlob ntawm koj tus menyuum yuav raug tshuaj ntsuam xyuas los ntawm ntau txoj hau kev xws li kev soj xyuas, niam-txiv cov lus hais qhia, thiab kev tshuaj xyuas thiab kev ntsuam xyuas los ntawm cov kws txawj thiab paub ua. Kev tshuaj xyuas thiab kev ntsuam xyuas yog tshuaj xyuas ibqho zuj zus los daws yam xav tau thiab cov kev txhawj xeeb ntawm koj tus menyuum thiab tsev neeg.

Pawg II: Muaj Teebmeem

Ib tug menyuum uas raug txiaj txim tias yog tus muaj teebmeem yog tus menyuum uas raug kuaj xyuas lub cev lossis lub hlwb thiab pom tias muaj feem yuav ua rau kev loj hlob qeeb. Piv txwv xws li cov noob caj ceg muaj teebmeem, kev ua haujlwm ntawm lub hlwb muaj teebmeem, muaj mob ua ntej txog lub sijhawm tsim nyog, qhov muag tsis pom kev, tsis hnov lus lossis ruam.

(Cov ntawv piav qhia los saum toj saud tsuas yog cov ntawv piav qhia lub ntsiab lus luv luv xwb tsis yog lub ntsiab lus tiag tiag rau ntawm pawg muaj cai raug xaiv. Yog koj xav tau ntau ntxiv ces thov nug koj Tus Kws Pab Saib Xyuas Kev Pabcuam Thaum Ntxov rau ntawm koj li CDSA lossis saib hauv www.bearly.nc.gov.)

Kuv Tus Menyuum Qhov Muaj Cai Raug Xaiv Yuav raug Txiav Txim Licas?

Thaum koj tus menyuum raug xa mus rau tom N.C. ITP, kev txiav txim qhov muaj cai raug xaiv muaj xws li ob yam hauv qab no:

1. Tus menyuum qhov kev khomob lossis lwmyam ntaub ntawv khomob sau tseg yav dhau los yuav raug muab coj los siv rau qhov muaj cai raug xaiv (tsis tas yuav tshuaj ntsuam xyuas tus menyuum) yog cov ntaub ntawv khomob sau tseg yav dhau los no ua rau pom tias koj tus menyuum muaj kev loj hlob qeeb lossis muaj teebmeem thiab raug raws li lub xeev tus qauv muaj cai raug xaiv.
2. Yog qhov kev rov qab saib xyuas txog qhov khomob lossis cov ntaub ntawv sau tseg yav dhau los no pom tau tias koj tus menyuum qhov muaj cai raug xaiv tsis tuaj yeem raug xaiv, yuav tau txiav txim teeb tsa kev tshuaj xyuas ntxiv rau koj tus menyuum seb puas muaj cai raug xaiv rau txoj kev pabcuam no.

Cov kws txawj thiab paub thiab ob peb pawg neeg ntawm lwm qhov chaw uas paub txog cov cai lossis hom haujlwm no yog cov yuav los tshuaj xyuas. Hauv qhov kev tshuaj xyuas, ibqho txheej txheem tshuaj xyuas yuav tsis tuaj yeem coj los txiav txim tau qhov tus menyuum muaj cai raug xaiv. Yog li ntawd kev tshuaj xyuas koj tus menyuum yuav muaj xws li hauv qab no:

- Siv tshuab tshuaj ntsuam xyuas.
- Xam phaj niam-txiv kom paub keeb kwm kev khomob tus menyuum thiab kev loj hlob.
- Txheeb xyuas koj tus menyuum qhov kev loj hlob xws li kev lees paub, kev sib txuas lus, kev xav nrog rau sawd daws, kev yoog raws, thiab kev loj hlob ntawm lub cev xws li qhov pom kev thiab hnov lus.
- Muab cov ntaub ntawv los tom lwm qhov chaw xws li lwm tus kws zov menyuum thiab cov kws khomob, yog yuav tsum tau paub ntxiv kom nkag siab txhua yam ntawm koj tus menyuum qhov zoo thiab yam xav tau, thiab kev saib xyuas kev khomob kev kawm ntawv lossis lwmyam ntaub ntawv sau tseg.

Yuav tsum ntsuam xyuas tus menyuum thiab ntsuam xyuas tsev neeg kom tiav rau txhua tus menyuum muaj cai raug xaiv ua ntej muaj kev tsim kho rau Tsev Neeg Tus Kheej Hom Kev Npaj Pabcuam (IFSP). Muaj ntau yam ntaub ntawv ntsig txog IFSP nyob rau sab tom qab hauv phau ntawv qhia no. Cov kev ntsuam xyuas yuav raug ua raws li cov txheej txheem ib qho zuj zus los txheeb xyuas koj tus menyuum qhov zoo thiab yam xav tau thiab cov kev pab uas phim rau txoj kev pabcuam thaum ntxov thiaj yuav tau raws li yam xav tau ntawm no thiab koj tsev neeg feem nyiaj txiag, cov haujlwm tseem ceeb uas yuav tau ua ua ntej, thiab cov kev txhawj xeeb txog kev pab txhawb nqa rau koj tus menyuum qhov kev loj hlob.

Tus Kws Pab Saib Xyuas Txoj Haujlwm Pabcuam Thaum Ntxov yog licas?

Ib Tug Kws Pab Saib Xyuas Txoj Haujlwm Pabcuam Thaum Ntxov yog koj thawj tus neeg tseem ceeb yuav tiv tauj nyob rau hauv North Carolina Txoj Haujlwm Pabcuam Rau Menyuum Mos-Menyuum Yaus Xyaum Mus Kev. Tus kws pab saib xyuas yuav nrog koj nrhiav cov kev pab txhawb nqa thiab kev pabcuam uas phim raws li koj tus menyuum thiab tsev neeg yam xav tau. Feem ntau ntawm cov tsev neeg yuav ua haujlwm nrog ib Tug Kws Pab Saib Xyuas Txoj Haujlwm Pabcuam Thaum Ntxov kom sai li sai tau txij thaum lawv tus menyuum raug xa mus rau tom Txoj Haujlwm Pabcuam Rau Menyuum Mos-Menyuum Yaus Xyaum Mus Kev. Tsoomfww nomtswv thiab lub xeev txoj cai lij choj xav kom cov menyuum yaus thiab tsev neeg raug saib xyuas los ntawm Txoj Haujlwm Pabcuam Rau Menyuum Mos-Menyuum Yaus Xyaum Mus Kev rau Cov Menyuum Hnub Nyoog Qis Dua Peb Xyoosrau Cov Menyuum Hnub Nyoog Qis Dua Peb Xyoosthiab Tus Kws Pab Saib Xyuas Txoj Haujlwm Pabcuam Thaum Ntxov.

Koj Tus Kws Pab Saib Xyuas Txoj Haujlwm Pabcuam Thaum Ntxov Tuaj Yeem Pab Koj Raws Li Hauv Qab No:

- *Ua kom koj nkag siab txog koj cov cai raws li Txoj Haujlwm Pabcuam Rau Menyuum Mos-Menyuum Yaus Xyaum Mus Kev rau Cov Menyuum Hnub Nyoog Qis Dua Peb Xyoosrau Cov Menyuum Hnub Nyoog Qis Dua Peb Xyoos*
- *Txiav txim txog koj tus menyuum qhov xav tau kev pab, koj hom kev xaiv pab txhawb thiab kev pabcuam, thiab txoj hau kev yuav tau txais cov kev pab txhawb nqa thiab cov kev pabcuam no.*
- *Tshawb nrhiav cov kev pab txhawb thiab pabcuam uas tau sau tseg rau koj hom kev pab ntawm Koj Tsev Neeg Hom Kev Npaj Pabcuam (IFSP) thiaj tuaj yeem lav pab thiab lis cov kev pabcuam no kom tau zoo.*
- *Tshawb nrhiav cov lus teb rau cov lus nug uas koj muaj rau koj tus menyuum.*
- *Tham nrog lwm cov kws txawj ntse uas tau koom pab rau koj tus menyuum thiab tsev neeg.*
- *Txiav txim siab txog yam kev pab txhawb thiab cov ntaub ntawv uas koj xav tau, koj xav tau npaum licas, thiab koj xav txais cov kev pab ntawd ntau npaum licas.*
- *Tshawb nrhiav cov kev pabcuam uas tej zaum yuav muaj txiag ntsig zoo rau koj tus menyuum thiab tsev neeg.*
- *Npaj thaum xav ua tejam dabtsi kom tiav thiab txiav txim siab tias leej twg yuav tsum yog tus ua tej ntawd.*
- *Npaj rau cov kev pabcuam uas tau pauv hloov uas tham txog hom kev xaiv, mus saib cov kev pabcuam tshiab, thiab npaj qhov tau pauv hloov ntawd rau txhua tus, suav txog kev npaj hloov mus rau cov kev pabcuam ntawd thaum koj tus menyuum hnub nyoog txog peb xyoos.*
- *Saib xyuas tejam koj tsis pom zoo nrog koj pawg pabcuam thaum ntxov xws li tejam uas zoo li muaj cai raug xaiv rau cov kev pabcuam, hom kev pabcuam, thiab cov nqi them rau cov kev pabcuam.*

Tsev Neeg Tus Kheej Hom Kev Npaj Pabcuam (IFSP) yog licas?

Tsev Neeg Tus Kheej Hom Kev Npaj Pabcuam, lossis IFSP yog koj tsev neeg hom kev npaj rau Txoj Haujlwm Pabcuam Rau Menyuum Mos-Menyuum Yaus Xyuam Mus Kev rau Cov Menyuum Hnub Nyoog Qis Dua Peb Xyoos. Nws piav qhia txog qhov koj thiab koj pawg neeg pabcuam thaum ntxov yuav ua haujlwm uake licas los daws yam koj tus menyuum thiab tsev neeg xav tau txais kev pab. Niam-txiv yog nruab nrab ntawm IFSP. Qhov no txhais tias koj yuav yog ib tug tswvcuab mob siab ua haujlwm thiab yog tus neeg txiav txim siab tseem ceeb rau hauv IFSP.

IFSP raug saib raws cov ntaub ntawv los tom kev tshuaj xyuas koj tus menyuum thiab los tom cov kev txhawj xeeb, cov kev pabcuam, thiab cov haujlwm uas koj txheeb xyuas tias yuav tau ua ua ntej. Zoo li daim duab txoj kev lossis txoj kev taug, IFSP qhia tau tias koj tabtom mus txog qhov twg (tus menyuum thiab tsev neeg qhov xav tau los lossis lub homphiaj), koj yuav tau txais cov kev pab licas thiab thaum twg (cov kev pabcuam thiab lub sijhawm), thiab leej twg yuav yog tus pab txhawb nrog koj (cov chaw pabcuam, tsev neeg, cov phooj ywg, thiab/lossis lwmyam kev pabcuam hauv lub zos).

Koj Tus Kws Pab Saib Xyuas Txoj Haujlwm Pabcuam Thaum Ntxov yuav piav qhia txog IFSP rau koj. Nws yuav kuaj xyuas kom IFSP raug sau tau zoo thiab yuav teb koj cov nqe lus nug.

Koj qhov kos npe rau ntawm IFSP qhia tau tias koj pom zoo thiab yuav koom nrog rau txoj kev npaj no. Tseem licas losxij, yog koj tsis pom zoo txhua yam lossis ib feem ntawm IFSP, koj muaj cai hais qhia koj li kev txhawj xeeb thiab thov kom pauv hloov. Tej zaum koj yuav lees lossis tsis kam lees rau ibqho lossis txhua yam kev pabcuam uas tau muab qhia rau koj. Tej zaum koj yuav tso tseg ibqho kev pabcuam thaum lub sijhawm twg los tau yog koj xav tsum. Tomqab sau tiav thiab kos npe rau daim ntawv lawm yuav muab IFSP theej ib daim rau koj.

IFSP daim ntawv sau yuav raug muab los saib xyuas dua txhua txhua rau lub hli. Tseem licas losxij, tej zaum koj yam xav tau thiab cov kev pabcuam yuav nquag pauv hloov. Koj tuaj yeem thov daim tshiab lossis thov kom rov qab saib xyuas koj li IFSP dua rau thaum lub sijhawm twg los tau.

Leej Teg Yuav Tau Koom Nrog qhov Kev Tsim Kho peb Tsev Neeg li IFSP?

Koj thiab koj pawg IFSP yuav ua haujlwm uake los tsim kho koj hom kev npaj thiab pom zoo txog ibqho kev pabcuam thiab kev pab txhawb uas raug raws li yam xav tau ntawm koj tus menyuum thiab phim rau koj tsev neeg txoj haujlwm niaj hnub ua. Cov yuav tau koom nrog muaj xws li:

- *Koj (ib lossis ob leeg niam-txiv, cov saib xyuas menyuum, niam qhuav txiv qhuav lossis cov neeg tam rau niam-txiv)*
- *Koj Tus Kws Pab Saib Xyuas Txoj Haujlwm Pabcuam Thaum Ntxov*
- *Cov tswvcuab ntawm koj pawg tshuaj xyuas*
- *Tus neeg tsim nyog, cov chaw pabcuam rau txoj haujlwm pabcuam thaum ntxov rau koj thiab koj tus menyuum*

Tej zaum koj yuav caw lw cov neeg los ua koj pawg neeg ntawm IFSP, xws li lw tsev neeg cov tswvcuab lossis ib tug kws pab qhia lossis ib tug neeg sab nrauv.

Cov Kev Pabcuam uas Muaj rau Kuv Tus Menyuum thiab Tsev Neeg yog dabtsi?

Muaj ntau hom kev pab txhawb thiab kev pabcuam nyob rau ntawm Txoj Haujlwm Pabcuam Rau Menyuum Mos-Menyuum Yaus Xyuam Mus Kev rau Cov Menyuum Hnub Nyoog Qis Dua Peb Xyoos. Yuav tsum muaj qee yam pabcuam. Qhov no txhais tias Txoj Haujlwm Pabcuam Rau Menyuum Mos-Menyuum Yaus Xyuam Mus Kev rau Cov Menyuum Hnub Nyoog Qis Dua Peb Xyoos rau Cov Menyuum Hnub Nyoog Qis Dua Peb Xyoosyuav tsum muaj tej no yog tej no raug suav nrog nyob rau ntawm koj li IFSP.

Cov kev pabcuam yuav tsum muaj muaj xws li hauv qab no:

Cov Khoom Technology Pab Kev Yoojyim thiab Pabcuam
Pab Saib Xyuas-Ntsuas Qhov Lag Ntsej
Kev Cob Qhia, Pab Tswyvim, thiab Mus Saib Tsev Neeg Tom Tsev
Pab Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv
Pab Saib Xyuas Kev Khomob
Pab Saib Xyuas Kev Tu Neeg Mob
Pab Saib Xyuas Khoom Noj Loj Hlob Zoo
Kev Kho Tus Kabmob Los Ntawm Txoj Haujlwm
Kev Kho Lub Cev

Pab Nplig Siab
Pab Txuas Lus thiab Saib Xyuas Haujlwm
Lus Piav Tes thiab Lus Cim
Pab Saib Xyuas Kev So
Saib Xyuas Neeg Txom Nyeem
Pab Qhia Tshwj Xeeb
Pab Hais Hom Lus Qauv Kabmob
Pab Them Cov Nqi Taug Kev Mus Los thiab Lwmyam Nqi Uas Muaj
Feem Ntsig Txog
Pab Saib Xyuas Qhov Muag

Tej zaum lwmyam kev pabcuam yuav muaj npe nyob rau ntawm koj li IFSP, tabsis txoj cai lij choj tsis pub muab coj los pab rau ntawm Txoj Haujlwm Pabcuam Rau Menyuum Mos-Menyuum Yaus Xyaum Mus Kev rau Cov Menyuum Hnub Nyoog Qis Dua Peb Xyoos. Koj Tus Kws Pab Saib Xyuas Txoj Haujlwm Pabcuam Thaum Ntxov yuav pab koj nrhiav thiab ua kom tau txais cov kev pabcuam no. Piv txwv xws li lwmyam kev pabcuam raws li hauv qab no:

- *Kev Tu Menyuum*
- *Kev Mus Saib Xyuas Tus Menyuum Muaj Zog*
- *Kev Pab Tswvyim Rau Feem Noob Neej Caj Ceg*
- *WIC (Pojniam, Menyuum Mos, thiab Menyuum Yaus) Txoj Kev Pab*

Koj Tsev Neeg Txoj Cai

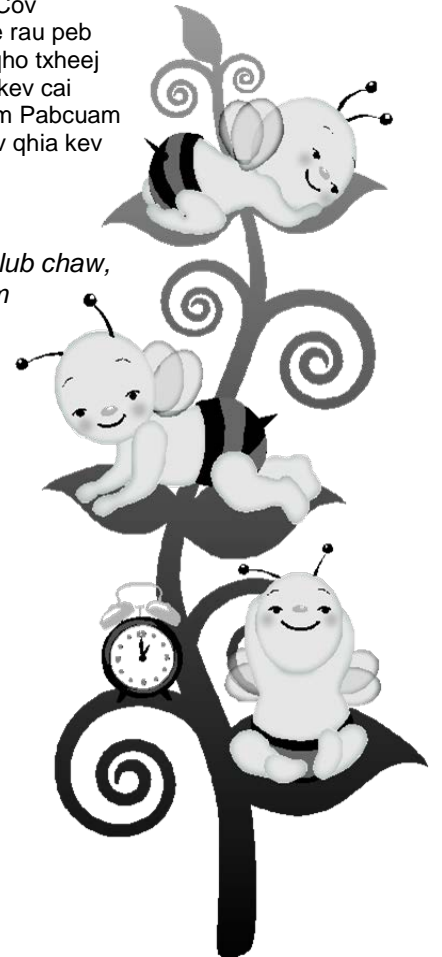
Thov saib phauv ntawv “Ceebtoom txog Tus Menyuum thiab Tsev Neeg Txoj Cai”, uas yuav piav qhia txog koj cov cai thiab piav qhia tias koj muaj cai raug qhia cov txheej txheem kev tiv thaiv raws li txoj cai N.C. Txoj Haujlwm Pabcuam Rau Menyuum Mos-Menyuum Yaus Xyaum Mus Kev rau Cov Menyuum Hnub Nyoog Qis Dua Peb Xyoos. Cov txheej txheem kev tiv thaiv yog koj li kev tiv thaiv uas koj yuav yog tus txiav txim tseem ceeb thiab cov chaw pabcuam thaum ntxov ntawd yuav tau ua raws li cov txheej txheem no.

Kev Npaj Pauv Hloov yog dabtsi?

Tej zaum koj tsev neeg yuav tau pom zoo nrog cov kev pab txhawb thiab pabcuam uas koj thiab koj tus menyuum tau txais los ntawm Txoj Haujlwm Pabcuam Rau Menyuum Mos-Menyuum Yaus Xyaum Mus Kev rau Cov Menyuum Hnub Nyoog Qis Dua Peb Xyoos. Vim koj tus menyuum lub hnub nyoog txav ze rau peb xyoos, tej zaum yuav xav nyuaj txog qhov kev pauv hloov no. Kev npaj pauv hloov yog ibqho txheej txheem ua mus tas li thiab ua tau ntau yam sib txawv xws li kev sib tham tsis raws kab lis kev cai thiab cov rooj sib tham uas tau npaj tseg lawm. Koj Tus Kws Pab Saib Xyuas Txoj Haujlwm Pabcuam Thaum Ntxov yuav qhia cov txheej txheem kev pauv hloov rau koj ibqho zuj zus thiab yuav qhia kev sau Txoj Kev Npaj Pauv Hloov uas yuav muab tso nrog hauv koj tsev neeg qhov IFSP.

Cov haujlwm npaj kev hauv hloov muaj xws li:

- *Kev sib tham thiab muab cov ntaub ntawv ntsig txog hom kev xaiv hloov lub chaw, cov kev pabcuam, thiab cov kev pab txhawb hauv koj lub zos rau yav tom ntej.*
- *Pab npaj pauv cov kev pabcuam rau koj thiab koj tus menyuum.*
- *Muab cov ntaub ntawv ntawm koj tus menyuum (xws li cov ntaub ntawv tshuaj xyuas thiab ntsuam xyuas, thiab IFSPs) qhia rau lwm lub chaw pabcuam yog koj pom zoo.*



Ib Khauj Ruam-Rau Ib Khauj Ruam ntawm Txoj Haujlwm Pabcuam Rau Menyuum Mos-Menyuum Yaus Xyaum Mus Kev rau Cov Menyuum Hnub Nyoog Qis Dua Peb Xyoosrau Cov Menyuum Hnub Nyoog Qis Dua Peb Xyoos

Qhov no yog ibqho kev txheeb xyuas cov khauj ruam uas tej zaum koj tsev neeg yuav xaiv ua thaum koom rau hauv Txoj Haujlwm Pabcuam Rau Menyuum Mos-Menyuum Yaus Xyaum Mus Kev.



Thawj khauj ruam:
Kev xub pib

Kev xa mus

1

- **Ib tug neeg, suav txog ib tug niam-txiv**, muaj kev txhawj xeeb txog koj tus menyuum uas yuav muab nws xa mus rau tom Txoj Haujlwm Pabcuam Rau Menyuum Mos-Menyuum Yaus Xyaum Mus Kev rau Cov Menyuum Hnub Nyoog Qis Dua Peb Xyoos.
- Tej zaum kev xa mus yuav hu hauv xovtooj, fej ntawv mus, sau ntawv xa mus, lossis tus kheej xa mus rau tom CDSA lub chaw hauv ib cheeb tsam.
- Thaum tau txais tus menyuum xa tuaj lawm, ib Tug Kws Pab Saib Xyuas Txoj Kev Pabcuam Thaum Ntxov yuav raug teeb tsa los pab koj tsev neeg.

Kev Sib Tiv Tauj Xub Thawj

2

- Lub sijhawm koj qhov kev sib tiv tauj xub thawj nrog ib tug kws pab saib xyuas qhov kev pab thiab CDSA lwm tus neeg lis haujlwm, lawv yuav nug koj txog koj tus menyuum, nws qhov kev loj hlob, thiab keeb kwm kev khomob yav dhau los.
- Cov rooj sib tham xub thawj no yuav pab ua rau peb paub koj li kev txhawj xeeb thiab yam xav ua ua ntej ntawm tsev neeg, koj tus menyuum feem qhov zoo tamsis no, thiab yam xav tsim kho, thiab yam xav kom ua tiav thiab tej yam nyuaj uas koj yuav niaj hnub ntsib.

Kev Tshuaj Xyuas thiab Kev Ntsuam Xyuas

3

- Yuav txheeb xyuas seb koj tus menyuum puas muaj cai raug xaiv rau Txoj Haujlwm Pabcuam Rau Menyuum Mos-Menyuum Yaus Xyaum Mus Kev rau Cov Menyuum Hnub Nyoog Qis Dua Peb Xyoos, tej zaum yuav tau tshuaj xyuas koj tus menyuum rab peev xwm tamsis no kom tiav.
- Cov ntaub ntawv tau los ntawm qhov kev ntsuam xyuas yuav ua rau peb pom tau feem qhov zoo ntawm koj tus menyuum thiab tejjam kev tsim kho uas tej zaum yuav muaj txiaj ntsig rau qhov kev pab txhawb thaum ntxov.

Cov khauj ruam
txuas ntxiv:
Cov kev pabcuam

Tsev Neeg Tus Kheej Hom Kev Npaj Pabcuam (IFSP)

4

- Kias thaum koj tus menyuum raug txiaj txim muaj cai rau Txoj Haujlwm Pabcuam Rau Menyuum Mos-Menyuum Yaus Xyaum Mus Kev rau Cov Menyuum Hnub Nyoog Qis Dua Peb Xyoos, ib tug kws pabcuam yuav qhia txoj kev tsim kho ntawm IFSP rau koj.
- Kev tsim kho ntawm qhov xub pib IFSP yuav tsum ua rau hauv 45 hnub txij hnub xa mus.

Tej zaum cov niam-txiv yuav xaiv ua raws li lawv tus kheej txoj kev xav, tsum tsis cia txiaj txim raug xaiv, lossis thim qhov kev pab thaum lub sijhawm twg los tau.

Kev Nqis Tes rau Cov Kev Pabcuam

5

- Koj tus menyuum yuav tau txais cov kev pabcuam raws li muaj npe rau hauv IFSP.
- Cov kev pabcuam muaj npe rau hauv IFSP yuav tsum pib ua kom tsis pub dhau 30 hnub tomqab IFSP raug kho thiab tsev neeg tau kos npe.

IFSP qhov kev rov qab saib xyuas dua

6

- Vim yam xav tau ntawm koj tus menyuum thiab tsev neeg hloov, cov kev pab txhawb thiab kev pabcuam los tej zaum yuav tau hloov ibyam.
- IFSP yuav raug muab los saib xyuas dua tsawg kawg txhua txhua rau lub hli thiab paub tias nws tseem phim raws li yam koj xav ua ua ntej thiab koj tus menyuum thiab tsev neeg qhov xav tau.
- Koj tuaj yeem thov ibqho tshiab lossis thov kom saib xyuas IFSP dua thaum lub sijhawm twg los tau.

Cov khauj ruam yav
tom ntej:
Tawm mus ntawm
qhov kev pabcuam

Kev pauv hloov

7

- Cov menyuum yuav raug tawm mus ntawm Txoj Haujlwm Pabcuam Rau Menyuum Mos-Menyuum Yaus Xyaum Mus Kev rau Cov Menyuum Hnub Nyoog Qis Dua Peb Xyoos rau Cov Menyuum Hnub Nyoog Qis Dua Peb Xyoosyog thaum lawv tsis muaj cai rau qhov kev pab no ntxiv lawm lossis thaum lawv muaj hnub nyoog peb xyoos.



North Carolina

Txoj Haujlwm Pabcuam Rau Menyuum Mos- Menyuum Yaus Xyaum Mus Kev rau Cov Menyuum Hnub Nyoog Qis Dua Peb Xyoos

Lub Xeev North Carolina

N.C. Lub Tsev Haujlwm Pabcuam Tibneeg thiab Kev Noj Qab Haus Huv

Feem Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Pej Xeem Sawd Daws

Feem Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Pojnim thiab Menyuum Yaus

Lub Chaw Ncau Lis Haujlwm Pabcuam Thaum Ntxov



www.ncdhhs.gov



www.publichealth.nc.gov

www.bearly.nc.gov

Tso Cai Pub Luam Tawm Dua Tshiab

Lub Plaub Hlis 2013

Lub Tsev Haujlwm Pabcuam Tibneeg thiab Kev Noj Qab Haus Huv tsis muaj kev ntxub ntxaug rau feem kev ntiav neeg ua haujlwm lossis muab kev pabcuam rau qhov yog ib haiv neeg, neeg cev nqaij daim tawv txawv xim, neeg keeb kwm, pojnim losyog txivneej, hnub nyoog laus-hluas lossis neeg xiam oob qhab.